

Puszysty omlet

ANNA138



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajka	4 szt
mleko	4 łyżki
sól	
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Żółtka ucieramy, dodajemy do nich mleko, roztrzepujemy to razem. Białka ubijamy na sztywną pianę, dodajemy do roztrzepanych jajek, dodajemy sól do smaku, wszystko razem dobrze wymieszać, na jednolitą masę, na patelni rozgrzewamy tłuszcz, na mocno rozgrzany tłuszcz wylewamy przygotowaną masę, pieczemy omleta na złoty kolor z dwóch stron. Smacznego.