

polenta z bułką tartą Prymat

SZNYCEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

woda	1 l
kasza kukurydziana	15 dkg
olej	1 łyżka
Gałka muskatołowa mielona Prymat	
masło	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

rondel smaruję olejem, wlewam wodę i zagotowuję , wsypuję kaszę , ciągle mieszając, przyprawiam, gotuję 5 minut. Następnie zmniejszam ogień i gotuję 2 godziny. Podaję z przyrumienioną na maśle bułką tartą.