

Placuszki z kaszy manny



ANIA321



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kasza manna	1 szklanka
mleko	1 szklanka
jajka	2 szt
cukier	2 łyżki
oliwa	1 łyżka
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Wsypać kaszę mannę do miski, zalać mlekiem i wymieszać. Zostawić na 15 minut.
- KROK 2 Dodać do kaszy cukier, oliwę oraz żółtka.
- KROK 3 Białka zmiksować na sztywną pianę.
- KROK 4 Dodać pianę do kaszy i delikatnie wymieszać.
- KROK 5 Smażyć placuszki na rozgrzanym oleju z obu stron na złoty kolor.
Smacznego :)