

Placuszki owocowo- jaglane



MAMA NIEJADKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłko	1 sztuki
banan	1 sztuka
jajko	2 sztuki
woda	100 ml
sól	szczypta
cynamon Prymat	1/2 łyżeczki
mąka kukurydziana	4 łyżki
mąka ryżowa	2 łyżki
Soda oczyszczona Prymat	1/4 łyżeczki
kasza jaglana	150 gram ugotowanej
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Jabłko ścieramy na tarce. Dodajemy banana rozgniecionego widelcem. Wbijamy jajka, dolewamy wodę i wsypujemy szczyptę soli i cynamon. Dokładnie mieszamy.
- KROK 2 Mąki mieszamy razem z sodą i dosypujemy do całości.
- KROK 3 Na koniec dodajemy ugotowaną kaszę jaglaną. Dokładnie mieszamy na gładką masę. Jak jest za rzadkie dodajemy trochę mąki.
- KROK 4 Smażymy z obu stron. Wyjmujemy na ręcznik papierowy by pozbyć się nadmiaru tłuszczu. Podawać z ulubionym dżemem, samo lub z cukrem pudrem.