

Placuszki makaronowe z kurczakiem



ALEX_M



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron	175 g ugotowany
pierś z kurczaka	500 g
jaja	3 szt
jogurt naturalny	2 łyżki
mąka pszenna	3 łyżki
por	5 cm
ser żółty	50 g
Papryka słodka mielona Prymat	1 łyżeczka
Zioła prowansalskie suszone Prymat	0,5 łyżeczki
sól i pieprz	do smaku
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

KROK 1

Ugotowany makaron (użyłam pełnoziarnistego spaghetti, które pokroiłam, można użyć drobnego lub nitek) wrzucić do miski.

KROK 2

Dodać jajka i jogurt grecki i dokładnie wymieszać.

KROK 3

Ser pokroić w drobną kostkę. Por umyć i posiekać. Wrzucić do miski i wymieszać.

KROK 4

Pierś z kurczaka umyć, osuszyć. Pokroić mięso w małą kostkę. Wrzucić do miski i doprawić: solą, pieprzem, papryką i ziołami. Wymieszać.

KROK 5

Łyżką nakładać niewielkie porcje masy na rozgrzany olej (niewielką ilość) i smażyć z obu stron na rumiano. Odkładać na ręcznik papierowy.

KROK 6

Placuszki podawać z warzywami lub surówką