

Placuszki bananowe z kaszy manny



KAJKA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	1 sztuka
kasza manna	1/2 szklanki
mleko	1/2 szklanki
banan	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do szklanki wlewamy mleko, wsypujemy do niego kaszę manną. Odstawiamy na 20 min. Banana obieramy i rozgniatamy widelcem.

Mieszamy kaszę z bananem i żółtkiem. Białko ubijamy na sztywną pianę, dodajemy do całości. Placuszki smażymy na małym ogniu, można dodać troszkę oleju do smażenia.