

Placki z cukinii



INKA2012



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinia	1
jajko	1
pieprz	
mąka	1-2 szklanki
Kucharek przyprawa uniwersalna	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 W cukinii wydrążyć środek, zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Odczekać chwilę i pozbyć się nadmiaru wody. Cukinię połączyć z mąką, jajkiem, dobrawić pieprzem i Kucharkiem.
- KROK 2 Smażyć na patelni na złoty kolor.
- KROK 3 Podawać z dipem koperkowo-pietruszkowym lub czosnkowym.