

Placki z cukinii



MARYBETH



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinia	3 średnie
jajko	2
ząbek czosnku	3-4
mąka	3 łyżki
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jeżeli mamy młode cukinie jeszcze bez nasion i z miękką skórką, myjemy je i ścieramy na średnich oczkach w całości. Jeśli cukinia jest starsza, obieramy ją, wykrawamy gniazda nasienne i dopiero ścieramy.

Startą cukinię dokładnie odciskamy z soku. Dodajemy jajka, mąkę, posiekany lub wyciśnięty czosnek i dosmaczamy. Smażymy na rumiano.