

## Piersi z kurczaka w jogurtowej marynacie.



**IZABELA/BELLA81**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>piersi z kurczaka</b>	1
<b>Sól czosnkowa jodowana Prymat</b>	
<b>jogurt naturalny</b>	250 ml
<b>ząbki czosnku</b>	3
<b>olej</b>	1 łyżka

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z podanych składników przygotować marynatę (czosnek zetrzeć na tarce na drobnych oczkach). Do marynaty włożyć filety z piersi i odstawić na kilka godzin do lodówki. Następnie piec na grillu na tackach aluminiowych.