

Pierś z marchewką

ADALA82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewki	10 szt
sól	
pomarańcza	1 szt
piersi z kurczaka	4 szt
oliwa	
sok pomarańczowy	1/4 szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew pokroic, ugotowac. Piersi przyprawic i usmażyc na złoty kolor.
Ugotowaną marchew zmiksowac, dodac sól, sok i startą skórkę z pomarańczy. Puree podawac z kurczakiem.