

Pierś z kurczaka ze szparagami i ziemniakami



AZGOTUJ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 sztuki
szparagi zielone	1 pęczek
ziemniaki	6 sztuk
oliwa	5 łyżek
sól i pieprz	1 łyżeczka
przyprawa do kurczaka	2 łyżeczki
czosnek	2 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi kurczaka posypuje przyprawą. Odstawiamy na 30 minut. Potem na patelni grillowej smażymy. Ziemniaki gotujemy w mundurkach. Na gotującą się wodę wrzucamy szparagi i gotujemy ok 10 minut. Rozgrzewamy oliwę, wrzucamy czosnek i aromatyzujemy oliwę. Odcedzone szparagi polewamy oliwą. Danie układamy na talerz.