

Pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych



MALINKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	0,6 kg
jajko	2 szt
mąka	0,15 kg
płatki kukurydziane	0,2 kg
sól do smaku	
pieprz do smaku	
tłuszcz do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Pierś oplukać, porządnie wysuszyć i przekroić wzdłuż na pół. Następnie delikatnie rozklepać i przyprawić solą i pieprzem.
Jaja wybić na talerz i dokładnie roztrzepać.
Mięso obtaczać w mące, następnie w jajach i bardzo obficie w płatkach kukurydzianych.
- KROK 2 Na patelni rozgrzać tłuszcz i opanierowane kotlety smażyć na małym ogniu do czasu, aż płatki się mocno zrumienią.
- KROK 3 Usmażone kotleczki podawać np. z gotowanymi ziemniaczkami i warzywami gotowanymi na parze.
SMACZNEGO!