

pieczony łosoś z dodatkami

ANDŻELIKA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

łosoś filet	200 g
sok z cytryny	1 łyżka
szpinak	200 g
jogurt naturalny	15 g
tymianek	
sól	
pieprz	
ryż brązowy	5 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Łososia skrapiam sokiem z cytryny, oprószam solą, pieprzem i tymiankiem, a następnie piekę w folii. Szpinak duszę z przyprawami. Ryż gotuję na sypko. Rybę przed podaniem polewam przyprawionym jogurtem.