

PIECZONE WARZYWA



URSZULAS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ziemniaki	5 szt
marchew	2 szt
cebula	1 szt
natka pietruszki	
olej lniany	
czarny pieprz mielony Prymat	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Naczynie żaroodporne wystartować olejem lnianym. Marchewkę i Ziemniaki obrać i pokroić w plasty. Cebulę pokroić w piórka. Koperek poszatkować. Warzywa przyprawić solą i pieprzem. Piec w piekarniku ok 50 min w temperaturze 200 stopni.