

## Pieczona karkówka



### KIZIOLEK201



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

## SKŁADNIKI

<b>karczek</b>	1 kg
<b>pieprz kolorowy</b>	
<b>Zioła prowansalskie suszone Prymat</b>	
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	
<b>Czosnek suszony Prymat</b>	

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Karkówkę natrzeć połączonymi razem przyprawami, odstawić na 4 godziny w chłodne miejsce. Następnie karkówkę przełożyć do folii aluminiowej, zawinąć mięso i włożyć do nagrzanego piekarnika do 190 stop.  
Piec 1,5 godziny.  
Po tym czasie ostudzić gotową karkówkę i pokroić w grube plastry.