

Pieczeń ze schabu z warzywami



UCHNIAKAROLI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

schab bez kości	1 kilogram
czosnek	3 ząbki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
musztarda	3 łyżki
cebula	2 sztuki
marchew	2 sztuki
seler	0,5 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotowanie:

Schab natrzeć czosnkiem. Posypać solą i pieprzem. Posmarować musztardą. Włożyć do naczynia żaroodpornego lub rękawa do pieczenia. Obłożyć pokrojonymi w plasterki warzywami. Podlać odrobiną wody lub bulionu. Wstawić do nagrzanego do 210 stopni piekarnika i piec ok. 15 minut. Zmniejszyć do 180 i piec jeszcze ok.1,5 godziny.