

## pęczak sypki



### DANUTA\_PROROK



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>pęczak</b>	30 dag
<b>tłuszcz</b>	3 dag
<b>woda</b>	90 dag
<b>sól</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ugotować pęczek (kaszę jęczmienną sypką). ugotowany pęczak podawać okraszony słoniną usmażoną z cebulą. z pęczaku można przyrządzić risotto.