

Patelnia jarosza



POLLY66



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pieczarki 20dag

kukurydza z suszonymi pomidora

cebula

czosnek 3zębki

Kucharek przyprawa do potraw

pieprz kolorowy

Pieprz cytrynowy mielony Prymat

Chili pieprz cayenne mielone Prymat

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pieczarki obrane i pokrojone podsmażyć na maśle, oprószyć kucharkiem. Dodać cebulę w piórkach i przeciśniętą przez praskę ząbki czosnku. Smażyć na małym ogniu. Dorzucić połowę puszki kukurydzy z suszonymi pomidorami i podduścić. Doprawić pieprzem kolorowym (zmielonym), cytrynowym i odrobiną cayenne oraz solą. Posypać ziołami.