

## pasta z avokado



### INDAMIĘTEKKITCHEN



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>avocado</b>	1 szt
<b>cebulka</b>	1/4 szt
<b>musztarda ostra</b>	1 łyżeczka
<b>sok z cytryny</b>	do smaku
<b>sól</b>	do smaku
<b>pieprz</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

przekrój avocado i usuń pestkę, obierz  
włóż do miseczki i skrop sokiem z cytryny  
rozgnieć widelcem na pure  
dodaj musztardę, drobno posiekaną cebulkę, pieprz i sól  
smaruj kanapki i delektuj się smakiem :)