

## parówki zapiekane

**AGNIESZKA214**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>parówki</b>	6 szt
<b>kukurydza</b>	1,2 puszki
<b>cebula</b>	1 szt
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	
<b>oregano</b>	
<b>koncentrat pomidorowy</b>	2 łyż
<b>ser gouda</b>	5 dkg

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cebulę pokroić w kostkę podsmażyć na oleju dodać koncentrat i przyprawy podsmażyć. Parówki ponacinać i ułożyć w naczyniu polać sosem i dodać kukurydzę zapiekać 15 min pod koniec dodać starty ser