

parowane warzywa



JUSTYNA223



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mieszanka warzyw

zioła prowansalskie

sól

pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa wyjmujemy z torebki i przekładamy do większej miski. Obsypujemy je solą, pieprzem i sporą ilością ziół prowansalskich. Przekładamy do parowaru i gotujemy na parze 30 minut. Gotowe podajemy jako sałatka warzywna do mięsa. Można je podać z samymi ziemniakami. Pyszne i zdrowe danie.