

Panierka do nuggetów



GIBLI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

bułka czerstwa	6 szt
płatki migdałowe	3-4 łyżki
płatki kukurydziane	3-4 łyżki
sezam	3 łyżki
otręby	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Bułkę czerstwą rozdrobnić na mniejsze kawałki, zmielić w blenderze. Sezam, płatki kukurydziane oraz migdały i otręby miksujemy w blenderze. Wszystkie składniki połączyć ze sobą i dokładnie wymieszać. Panierka jest świetna nie tylko do nuggetów, można ją również wykorzystać do panierowania kotlecików.
Smacznego))