

owsianka dla chorego

SZNYCEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

płatki owsiane	10 dkg
woda	8 szklanek
sól	
śmietana	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotuję w osolonej wodzie 40 minut, przecedzam i podprawiam śmietaną.