

Owocowy shake domowy

ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

truskawki	10 sztuk
mleko 3,2%	200 ml
lody waniliowe	2 gałki
banan	2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki dokładnie umyć, banany obrać ze skórki. Owoce zmiksować z lodami, następnie wymieszać z mlekiem, rozlać do szklanek.

Shake można podawać ozdobiony łyżką bitej śmietany.