

Ośmiorniczki z frytkami i sosem pomidorowo-paprykowym



MAMYPRZEPIS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

frytki

parówki

Kucharek przyprawa uniwersalna

Bazylia suszona Prymat

papryka czerwona 1 szt

pomidor 1 szt

przecier pomidorowy

sól i pieprz

Zioła prowansalskie suszone Prymat

olej do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 *Frytki wstawiamy do piekarnika i posypujemy je Kucharkiem
- KROK 2 *Parówki kroimy na pół i nacinamy na końcach po obu stronach.
- KROK 3 * Parówki wrzucamy na głęboki rozgrzany olej i smażymy około 2 minut
- KROK 4 SOS :
Paprykę i pomidory kroimy na drobno, wrzucamy je do gotującej się wody na 5 minut aby zmiękły.
Odczujemy i przyprawiamy
Dodajemy kilka łyżek przecieru