

## omlet owsiano- malinowy

**EWA36**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

**płatki owsiane** 1 szklanka

**maliny świeże** 20 dag

**cukierdo smaku**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki owsiane namoczyć w ciepłej wodzie ok 1 godziny. odsączyć . Dodać maliny. Pośodzić do smaku. Ja użyłam stewiii. Smażyć na rozgrzanym tłuszczu