

## omlet owsiano jagodowy

**EWA36**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>płatki owsiane</b>	1 szklanka
<b>jagody</b>	20 dag
<b>substancja słodząca</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki błyskawiczne namoczyć w ciepłej wodzie. Odsączyć dodać jagody . Posłodzić do smaku.  
Smażyć na rozgrzanym tłuszczu . Ja użyłam bezkaloryczny oli-oli a słodziłam stewią