

## Ogórkowe awokado

**ROBERT\_SOWA**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>świeżych ogórków</b>	250 g
<b>awokado</b>	1 sztuka
<b>czosnku</b>	1 ząbek
<b>soku z cytryny</b>	20 ml
<b>soku mango</b>	60 ml

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

dekoracja: plastry ogórka, marynowana cebulka  
szkło: szklanka do long drinków

Wycisnąć sok z ogórków i awokado. Zmiksować w blenderze z sokami z owoców i wyciśniętym czosnkiem. Przełać do szkła