

Odżywczy .. stawiający na nogi koktajl kawowo-bananowy



SMAKCHWILI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

banan	2 szt
jogurt naturalny	200 g
zaparzona posłodzona kawa	250 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do blendera wrzucamy banany i wlewamy jogurt - miksujemy. Do zmiksowanego jogurtu bananowego wlewamy przestudzoną ulubioną kawę i znów miksujemy. Przelewamy do szklanek i gotowe :)