

Nugettsy na ostro z sosem czosnkowym



MONIKA58



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1
mleko	1 szklanka
mąka pszenna	1 szklanka
sól	
pieprz	
olej do smażenia	
majonez	4 łyżki
jogurt naturalny	4 łyżki
kwaśna śmietana	1 szklanka
czosnk	7 ząbkow
Papryka ostra mielona Prymat	
woda	1/4 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z kurczaka umyć, i pokroić w poprzek na małe paseczki. Z mleka, wody, mąki wyrobić ciasto naleśnikowe. Przyprawić do smaku. Paseczki piersi dobrze oprószyć papryką ostrą a następnie obtoczyć w cieście naleśnikowym i smażyć na oleju z obu stron na złoty kolor.

Czosnek obrać, przepuścić przez praskę. Pozostałe składniki zblenderować wraz z czosnkiem. Przyprawić solą i pieprzem.