

## Nocna owsianka z choco crunchy



**XXKATHERINEE**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>płatki owsiane</b>	4 łyżki
<b>płatki śniadaniowe</b>	4 łyżki
<b>mleko</b>	1/2 szklanki
<b>jogurt naturalny</b>	3 łyżki
<b>śliwki suszone</b>	2 sztuki
<b>cynamon Prymat</b>	szczypta

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

#### Kroki postępowania

- KROK 1 Do słoiczka wsypuję płatki owsiane i choco crunchy (można zastąpić je innymi płatkami lub musli).
- KROK 2 Zawartość zalewam mlekiem do wysokości płatków, dodaję jogurt naturalny i łączę ze sobą. Można również porządnie potrząsnąć zamkniętym słoiczkiem.
- KROK 3 Do wytrząchniętych zmieszanych płatków dorzucam pokrojone śliweczki, wierzch oprószam cynamonem. Delikatnie przemieszam - zamykam słoiczek i do lodówki.