

napój z serwatki marchwiowo- truskawkowy

PATRYCJA33



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

serwatka	4 szklanki
marchewka	20 dkg
truskawki świeże	20 dkg
cukier	7 dkg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

marchew zetrzeć na tarce o drobnych otworach truskawki przetrzeć przez sito z marchwi odcisnąć sok , serwatkę podgrzać rozpuścić w niej cukier potem schłodzić i dodać do niej owoce gotowe!