

nalewka aloesowa



ANIOLEK2265



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

aloes	0,8 kg
spirytus	0,5 l
miód	0,5 l
sok z cytryny	0,5 l

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Uzyskujemy sok z aloesu np poprzez zmielenie liści i odsączenie
2. dodajemy do tego miód, spirytus i sok cytrynowy. Przelewamy do słoików. przez co najmniej tydzień trzymamy w ciemnym miejscu. Nalewka powinna mieć złoty kolor. jest dobra na górne drogi oddechowe- pijemy po kieliszku dziennie podczas choroby, lub po łyżce zapobiegawczo