

## musli jabłkowe ze śmietaną

### SZNYCEL



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
1H



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>płatki owsiane</b>	1 łyżka
<b>śmietana</b>	4 łyżki
<b>sok z cytryny</b>	1 łyżka
<b>miód</b>	1 łyżka
<b>jabłko</b>	
<b>orzechy laskowe</b>	1 siekane

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

do płatków moczonych przez 12 godzin w 3 łyżkach wody dodaję śmietanę, sok z cytryny i miód i dokładnie mieszam. Dodaję starte na tarce jabłko. gotowe danie posypuję orzechami.