

Mus bananowo - truskawkowo - jabłkowy z jogurtem naturalnym



PYSZOTA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jabłko	1
truskawki	250 g
jogurt naturalny	
cytryna	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Truskawki obrać z szypułek i zmiksować blenderem (można dodać trochę cukru). Jabłko i banan obrać i również zmiksować blenderem (dodać sok z cytryny aby nie szcerniały) każdy owoc do oddzielnej miseczki.
- KROK 2 Do kieliszka układać warstwami: najpierw jabłka, jogurt naturalny, truskawki, jogurt naturalny, banany.
- KROK 3 Na wierzch położyć kawałek cytryny do dekoracji.