

Moje nagetsy



CZYKI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z indyka	35 dkg
majonez	1 łyżka
jogurt naturalny	2 łyżki
papryka czerwona	1/4 łyżeczki
sos sojowy	1 łyżka
chrzan ze słoika	1 łyżeczka
jajko	2 szt
Bułka tarta klasyczna Prymat	1 szkl
mąka pszenna	1/2 szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Majonez, jogurt, papryka, sos sojowy, chrzan mieszamy razem. Filet myjemy i kroimy na dużą kostkę. Fileta wrzucamy do marynaty i zostawiamy na 30 minut. Jajka rozkłócamy. Bułkę mieszamy razem z mąką. Każdy kawałek fileta moczymy w jajku, potem mieszance bułki i smażyemy na rozgrzanym tłuszczu.

Polecam, smacznego