

Mój przepis na...: Rukola z jajkiem, gruszką i chipsami bekonowymi, odc. 14



DORADCA SMAKU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Lista składników

ocet winny	do gotowania jajek
jajka	4 szt.
becon	100 g
gruszka	1 szt.
sok z cytryny	łyżeczka
rukola	opakowanie
ser pleśniowy	100 g
bagietka czosnkowa lub ziołowa	sztuka
szczypiorek	1/2 pęczka
pestki dyni	garść
goździki	kilka sztuk
cynamon mielony	szczypta
pieprz czarny mielony	szczypta

Sos włoski

sos sałatkowy włoski	1 opakowanie
miód lipowy	1 łyżka
syrop z pędów sosny	1 łyżka
oliwa	4 łyżki
sok z cytryny	łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Plastry bekonu podsmażyć na patelni, aż staną się chrupiące jak chipsy.
- KROK 2 Do gotującej się wody (ok. 1 litr) dolewamy ocet winny, aby zakwasić wodę na przygotowanie jajek w koszulkach. Jajka wbijamy najpierw do małych misek, aby sprawdzić czy są świeże, a następnie przekładamy do gotującej się wody. Gotujemy przez ok. 2-3 minuty, tak, żeby białko się ścięło, a żółtko pozostało płynne.
- KROK 3 Gruszkę obieramy, kroimy na pół i w plastry, a następnie skrapiamy sokiem z cytryny, aby nie ściemniała. Oprószmy ją cynamonem i smażymy na patelni z 1 łyżką miodu i kilkoma kroplami oliwy z oliwek. Dodajemy kilka goździków i smażymy razem, żeby gruszki przeszły wszystkimi aromatami.
- KROK 4 Nasiona dyni prażymy na patelni i przekładamy do miseczki. Szczypiorek siekamy.
- KROK 5 Przygotowujemy sos: do słoika, np. po miodzie, wlewamy oliwę z oliwek, syrop z pędów sosny, miód, odrobinę soku z cytryny i dodajemy 1 opakowanie sosu sałatkowego włoskiego Prymat. Słoik zakręcamy i potrząsamy nim, żeby wszystkie składniki się wymieszały. Przygotowany sos odstawimy do lodówki.
- KROK 6 Gruszkę zdejmujemy z patelni i układamy na dnie większej miski. Na gruszkę kładziemy rukolę i pokrojony w kostkę ser pleśniowy. Posypujemy uprażonymi pestkami dyni i szczypiorkiem, a następnie polewamy przygotowanym wcześniej sosem i dokładnie mieszamy.
- KROK 7 Sałatkę przekładamy na talerze i na każdej porcji układamy jajko w koszulce i chipsy bekonowe. Doprawiamy świeżo mielonym czarnym pieprzem. Podajemy z bagietką czosnkową.