

mój koktajl



BABI17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

banan	1 szt
kiwi	3 szt
mleko	0,5 szklanki
jabłko	3 szt
cukier	3 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce obieramy i kroimy w grube plastry . Dajemy do miski i blendujemy dokładnie dodajemy mleko i cukier . Zlewamy do małych szklanek i ozdabiamy plasterkami kiwi .