

## Mleko ryżowe



### MAMA NIEJADKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>ryż brązowy</b>	100 gram
<b>woda</b>	900 ml przegotowanej

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż ugotować wg instrukcji na opakowaniu.

Przestygnięty ryż przełożyć do blendera kielichowego. Wlać część (z 900ml) wody i zmiksować stopniowo dodawać pozostałą wodę.

Powstały płyn przecedzić stopniowo przez gazę.

Gotowe mleko można dosłodzić łyżeczką syropu klonowego.

Przechowywać w lodówce (2-4dni), wymieszać przed użyciem.