

## Mleczny shake bananowo-waniliowy



**DIANA RUSIŁOWICZ**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>banan</b>	1 sztuka
<b>mleko</b>	200 ml
<b>lody waniliowe</b>	3 gałki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banana - pokrojonego w kawałki i resztę składników umieścić w blenderze.  
Całość zmiksować do uzyskania jednolitej konsystencji, opcjonalnie dosłodzić (ja tego nie robię) i przelać do szklanki/pucharka.  
Naczynie udekorować plasterkami banana.