

## Marynowane kapary czyli owoce nasturcji

### STENKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

<b>kapary</b>	1 kg
<b>ocet 10 %</b>	1/2 szklanki
<b>cukier</b>	25 dag

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce nasturcji opłukać, osączyć i obgotować przez około 10 minut w osolonej wodzie. Przełożyć do małych słoiczków. Przygotować zalewę z 3/4 l wody, octu, i cukru, dodać kilka goździków i kawałek cynamonu. Zagotować zalewę i gorącą wlać do słoików. Pasteryzować przez około 30 minut