

Marynata do skrzydełek



A_KA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marynata

ketchup pikantny	1 szklanka
olej	6 łyżek
miód	4 łyżek
musztarda	2 łyżki
sos sojowy	2 łyżki
czosnek ząbki	4 ząbki przeciśnięte

mieso

skrzydełka kurczaka	1 kilogram
----------------------------	------------

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki marynaty dokładnie wymieszać, skrzydełka włożyć do miski, polać marynatą i odstawić na 12 godzin do lodówki.