

Marynata do pstrąga



A_KA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

oliwa	1 szklanka
sos sojowy	1/2 szklanka
ząbki czosnku	4 sztuki
papryczka chili	1 do smaku
sok z cytryny	1 sztuka
sól i pieprz	do smaku
kolendra Prymat do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Papryczkę chili bardzo drobno kroimy, czosnek przeciskamy przez prasę. Wszystkie składniki marynaty dokładnie mieszamy i odstawiamy na około 30 minut. Po tym czasie nacieramy ryby marynatą i pozostawiamy w lodówce następnie 30 minut. Wkładamy rybkę do folii aluminiowej i pieczemy na grillu.