

Marynata do mięs



GACOPIERZ23



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

| | |
|--|--------------|
| olej | 300 ml |
| przyprawa uniwersalna Kucharek | 2 łyżki |
| czosnek ząbki | 4 sztuki |
| cytryna | 1/2 sztuki |
| Gałka muszkatołowa mielona Prymat | 1 opakowanie |
| Papryka słodka mielona Prymat | 1 łyżka |
| Pieprz czarny mielony Prymat | 1 łyżka |
| oregano | 1-2 łyżki |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Olej, sok z cytryny i pozostałe składniki wymieszać. Mięso zabajcować na około 8-12 godzin.