

Marynata do filetów drobiowych



A_KA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marynata

cebula	1 sztuka
sok z cytryny	4 łyżki
olej	8 łyżki
miód	4 łyżki
estragon	2 łyżeczki
Papryka słodka mielona Prymat	2 łyżeczki

mieso

filet z kurczaka	4 sztuki
-------------------------	----------

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cebulę drobno siekamy i mieszamy z wszystkimi pozostałymi składnikami. Piersi marynujemy kilka godzin w lodówce, przekładając je od czasu do czasu.