

Marchewkowe pure



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewki	4-5 sztuk
czosnek	1 ząbek
jogurt naturalny	2 łyżki
masło	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę umyć, osuszyć, obrać i ugotować do miękkości. Odcedzić ją, przełożyć do miski i rozetrzeć z czosnkiem, jogurtem naturalnym i masłem. Pure doprawić do smaku solą i pieprzem.