

Marchew z grochem lub fasolą

RENIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchew 70 dkg

ziemniaki 25 dkg

groch 10 dkg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oczyszczoną marchew ugotować na kościach schabowych razem z moczoną uprzednio w wodzie grochem lub fasolą. Gdy fasola jest miękka dodajemy ziemniaki i gotujemy do miękkości. Całość przecieramy przez sito, usuwając zbędne łuski od fasoli. Doprawiamy do smaku. (zdjęcie nie ilustruje dania)