

marchew duszona



AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew	200 g
margaryna	5 g
mąka	3 g
sól	
cukier	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew pokroić w drobną kostkę lub zetrzeć na tarce o dużych otworach. Włożyć do rondla i zalać ½ szklanki wrzącej wody. Dodać margarynę, sól i cukier, oprószyć mąką i dusić pod przykryciem do miękkości.