

Makaron z warzywami



ASIENKA15



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

| | |
|---------------------------|------------|
| makaron świderki | 1 garść |
| marchewka | |
| groszek konserwowy | 1 łyżeczka |
| fasolka szparagowa | 3 strąki |
| kalafior | 1 różyczka |
| kostka rosołowa | 0,5 kostki |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron gotujemy. Osobno gotujemy warzywa na parze bądź w wodzie z kostką rosołową jeśli nie mamy naczynia do gotowania na parze. Mieszymy warzywa z ugotowanym makaronem. Można widelcem rozdrobnić na mniejsze kawałki, bądź zmiksować blenderem jeśli mamy mniejsze dziecko aby była gładka konsystencja.