

Makaron z kalafiorem



IZKA192



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kalafior	1/2 sztuki
piers z kurczaka	1 sztuka
serek topiony	1 sztuka
jogurt naturalny	0,5 sztuki
makaron	3/4 opakowania
sól do smaku	
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Piers z kurczaka kroimy w kostkę i podsmażamy na oleju z dodatkiem kurkumy.
- KROK 2 Kalafiora kroimy w różyczki i gotujemy. Dodajemy do piersi i dusimy razem. Następnie dodajemy serek topiony dokładnie mieszamy.
- KROK 3 Na koniec dodajemy jogurt naturalny i przyprawy. Makaron gotujemy i dodajemy do sosu. Pyszny obiad gotowy